

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Анновка»**

<b>РАССМОТРЕНО</b> на заседании МО гуманитарного Протокол №1 От 29.08.2019г. Руководитель МО  _____ Комогорцева О.Н.	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по учебно- воспитательной работе МОБУ СОШ с. Анновка Иванова О.П.  _____ 30.08.2019г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор МОБУ СОШ с.Анновка   Г.П.Долгополова Приказ № 160 от 30.08.2019г.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета «ОБЖ (Основы безопасности жизнедеятельности)»

Класс: 8

Уровень образования: основное общее образование

Срок реализации программы: 2019/2020гг.

Количество часов по учебному плану: всего 35ч/год; 1ч/неделю

Рабочую программу составила: Комогорцева Оксана Николаевна,

Учитель истории и обществознания первой категории

\_\_\_\_\_

**2019г.**

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 классе ученик должен знать:

- \* потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- \* основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- \* наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- \* основные меры по профилактике наркомании.

Ученик должен уметь:

- \* предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- \* принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- \* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- \* оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

## Содержание учебного предмета

**Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.** Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня. **Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.** Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня. **Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.** Права, обязанностей и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

**Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма на дороге.** Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. **Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.** Правила безопасного поведения пешехода на дорогах. **Велосипедист-водитель транспортного средства.** Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге. **Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.** Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. **Безопасный отдых на водоемах.** Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду.

**Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.** Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, вод, почв. Краткая характеристика состояния окружающей среды в месте проживания. **Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.**

**Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.** Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. **Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.** Аварии на радиационно-опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях. **Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.** Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. **Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.** Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро- и взрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах взрывах.

**Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.** Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии. **Обеспечение радиационной безопасности населения.** Радиационная безопасность и защита населения. **Радиационная безопасность и защита населения.** Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества. **Обеспечений защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.** Правила безопасного поведения при пожарах взрывах. **Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.** Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии. **Организация оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о ЧС. Сигнал «Внимание всем!» речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору о ЧС. **Эвакуация населения.** Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. **Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.** Правила поведения на промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

**Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.** Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая потребность. Режим дня . Профилактика переутомления. **Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.** Основы здорового образа жизни, факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье. **Репродуктивное здоровье- составляющая здоровье человека и общества.** **Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.** Здоровый образ жизни и профилактике основных неинфекционных заболеваний. **Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.** Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки Профилактика вредных привычек. **Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.**

**Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.** Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства. **Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.** Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). их использование. **Первая медицинская помощь при травмах.** Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. **Первая медицинская помощь при утоплении.**

## Учебно-тематическое планирование

№ раздела и темы	Наименование темы.	Кол-во часов	
		раздел	тема
I.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11	
	1 Пожарная безопасность		3
	2 Безопасность на дорогах		3
	3 Безопасность на водоемах		3
	4 Экология и безопасность		2
II	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения	12	
	5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.		9
	6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		3
III	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	
	7 Основы здорового образа жизни.		8
	8 Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.		4
		Всего часов:	35

## Календарно-тематическое планирование 8 класс ОБЖ, 2019/2020

№	Тема урока	Кол -во час	Дата/ план	Дата/ факт
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствий	1	3.09	
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	10.09	
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. Зачет	1	17.09	
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма на дороге	1	24.09	
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	1.10	
6	Велосипедист-водитель транспортного средства. Зачет	1	8.10	
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	15.10	
8	Безопасный отдых на водоемах	1	22.10	
9	Оказание помощи терпящим на воде. Зачет	1	29.10	
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека		12.11	
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Зачет	1	19.11	
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	26.11	
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	1	3.12	
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	10.12	
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	17.12	
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Зачет	1	24.12	
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	14.01	
18	Обеспечение химической защиты населения	1	21.01	
19	Обеспечений защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	28.01	

20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. Зачет	1	4.02	
21	Организация оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	11.02	
22	Эвакуация населения	1	18.02	
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Зачет	1	25.02	
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	3.03	
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	10.03	
26	Репродуктивное здоровье- составляющая здоровье человека и общества	1	17.03	
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	7.04	
28	Здоровый образ жизни и профилактике основных неинфекционных заболеваний	1	14.04	
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	21.04	
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	28.04	
31	<b>Контрольно –обобщающий урок по курсу ОБЖ</b>	1	5.05	
32	Первая медицинская помощь пострадавшим, и её значение	1	12.05	
33	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно- химически опасными веществами	1	19.05	
34	Первая медицинская помощь при травмах	1	26.05	
35	Первая медицинская помощь при утоплении. Зачет	1	29.05	

